



# KRAUT + MINERAL DER KUSS DER NATUR®

## Einführungskurs Wildkräuterdrinks und Ernährung

An diesem Nachmittag erfahren wir, warum Übersäuerung entsteht und wie Wildkräuterdrinks hergestellt werden. Zusammen suchen wir die geeigneten Kräuter und machen daraus ein schmackhaftes Smoothy.

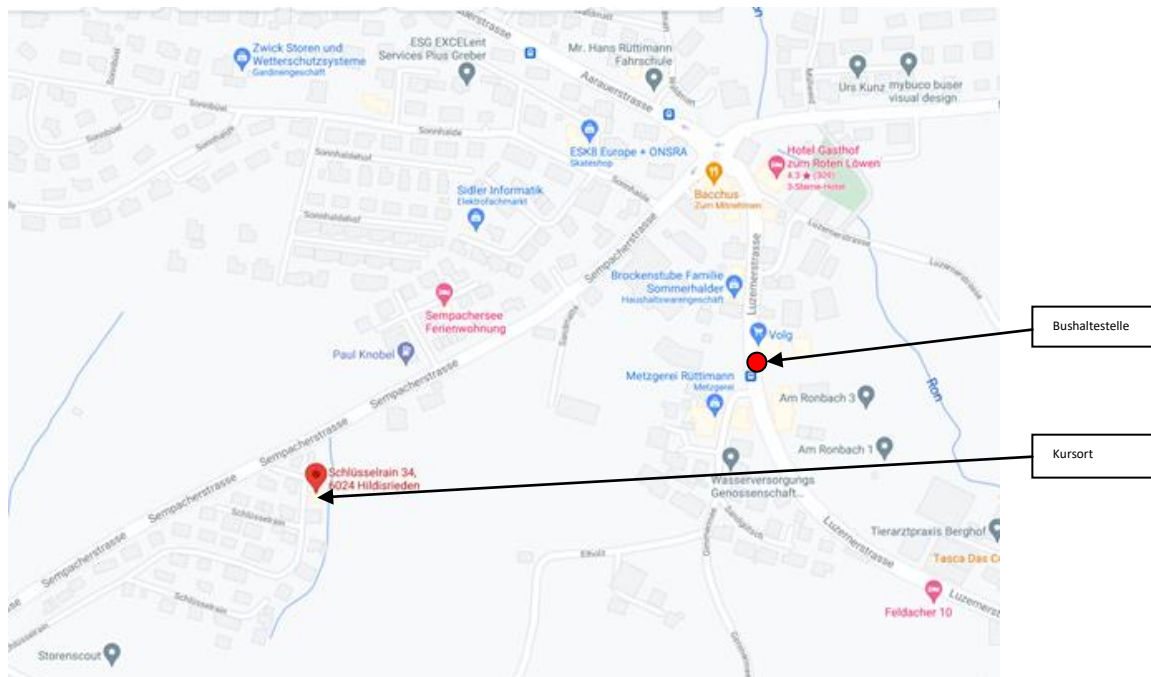
Ausserdem zeige ich, wie einfach eine Nahrungsumstellung gemacht werden kann, so dass auf viel Säure verzichtet werden kann.

Mit Wildkräuterdrinks und einer gezielten Ernährung können die in der zivilisierten Welt entstehenden Krankheiten wie Bluthochdruck, Herzinsuffizienz, Adipositas, Inkontinenz, Krebs, Demenz, Alzheimer usw. in Schach gehalten und im positiven Fall sogar überwunden werden.

Ort: Schlüsselrain 34, 6024 Hildisrieden

Kosten: Fr. 20.00

Anmeldung: [info@kraut-mineral.ch](mailto:info@kraut-mineral.ch) oder Tel. 041 460 10 01 oder 079 432 10 57



Anreise öffentliche Verkehrsmittel (siehe Plan)

Anreise Auto: via Autobahn, Ausfahrt Sempach Richtung Hildisrieden