



KRAUT + MINERAL
DER KUSS DER NATUR®

Erfrischungsdrink

2/3 des Mixbechers mit Wildkräutern füllen!

Weiter Zutaten:

- 2-3 Esslöffel Mikromineralien Ur-Essenz
- 1 Esslöffel Schwarze Melasse
- 1 Orange Saft
- 1/2 Honig-Melone
- 3-4 Pfefferminzblätter
- 1-3 Medjool Datteln (je nach Geschmack)

Mixbecher mit Wasser füllen. Alle Zutaten ganz fein pürieren!

Fazit:

Der Drink duftet wie frischer Salat. Dank der Früchte werden die Bitterstoffe aus den Wildkräutern neutralisiert.

Die organischen Spurenelemente der Mikromineralien Ur-Essenz scheinen in der Lage zu sein, den Stoffwechsel zu aktivieren und dadurch das Verlangen nach Süßigkeiten und Aufputschmittel wie Alkohol, Kaffee und Zigaretten zu reduzieren.

Die wirkungsvollsten Komponenten des Drinks sind die Wildkräuter und die Mikromineralien Ur-Essenz. Wenn Sie nicht alle anderen Zutaten sofort zur Hand haben, so mixen Sie den Drink trotzdem. Eine positive Wirkung ist Ihnen auf jeden Fall auch mit reduzierten Zutaten sicher.