



KRAUT + MINERAL
DER KUSS DER NATUR®



Kartoffelchips zum Belegen

Was machen:

Kalte gekochte Kartoffeln in 5-6 mm dicke Scheiben schneiden, leicht würzen und bei 200 Grad ca. 20 Minuten im Ofen backen bis sie leicht bräunen. Auskühlen.

Belag:

- **Zerdrückte Avocados:** würzen mit Zitronensaft, Knoblauch, Olivenöl und etwas Salz.
- **Tomaten Pesto:** getrocknete Tomaten mit etwas Olivenöl und Salz pürieren.
- **Artischocken Creme:** Eingelegte Artischocken mit etwas Zitronensaft- und Schale, Olivenöl pürieren, würzen, gehackte Oliven und gehacktes Basilikum daruntermischen.