



**KRAUT + MINERAL**  
**DER KUSS DER NATUR®**

## Produktinformation des Herstellers

### Switzers Premium Omega-Öl (250 ml)

#### Beschreibung

*Switzers Premium Omega-Öl aus Leinöl und Weizenkeimöl enthält wichtige Omega-3-Fettsäuren. Leinöl ist aufgrund seines hohen Gehaltes an Alpha-Linolensäure (ca. 54%) eines der wertvollsten Pflanzenöle. Die Umwandlung in die ebenfalls gesundheitlich wichtigen Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) erfolgt nach neuesten Erkenntnissen jedoch nur in geringem Maße im Körper.*

Weizenkeimöl ist von Natur aus reich an Vitamin E (Tocopherole und Tocotrienole). Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

*Das im Produkt beinhaltete Weizenkeimöl und Leinöl ist reich an Omega-3-Fettsäuren, welche unter anderem zu einer Erhaltung der Funktion des Gehirns sorgen.*

#### Omega-3-Fettsäuren für die Erhaltung der Gehirnfunktion & Sehkraft

Für einen Liter Weizenkeimöl benötigt man die Weizenkeime aus 17.000 kg Weizen. Bereits eine Tagesdosis (25 ml) Dr. Switzers Premium Omega-Öl mit DHA & EPA enthält 250 mg Docosahexaensäure sowie 125 mg Eicosapentaensäure und trägt damit zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion, Sehkraft und Herzfunktion bei.

#### Weizenkeimöl und Leinöl für einen normalen Cholesterinspiegel

*Die Integration von Leinöl und Weizenkeimöl in den täglichen Speiseplan und die damit verbundenen Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.*



**KRAUT + MINERAL**  
**DER KUSS DER NATUR®**

### Zusammensetzung

BIO Leinöl, kaltgepresst\*; Weizenkeimöl, kaltgepresst; DHA aus der Alge *sxhizochytrium* sp.

*\*aus kontrolliert biologischem Anbau / zertifiziert durch QC&1 GmbH*

Nährwerte pro 25 ml (Tagesempfehlung):	
Energie	851 kJ (207 kcal)
Eiweiß	0 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	23 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,7 g
mehrf. ungesättigte Fettsäuren	15,9 g

(25 ml Switzers Premium Omega-Öl beinhalten 250 mg DHA und 125 mg EPA und 25,8 mg Vitamin E deckt 215% des Tagesbedarfs).

### Tägliche Einnahmeempfehlung

Tägliche Einnahmeempfehlung: 25 ml.

Bitte kühl und lichtgeschützt (im Kühlschrank) lagern. Nach dem Öffnen das Öl innerhalb von 4 Wochen verbrauchen.