



KRAUT + MINERAL
DER KUSS DER NATUR®

Bärlauch-Glace

Zutaten:

100 g Bärlauch, frisch gepflückt und feingeschnitten
5-6 Medjool Datteln oder andere Datteln (je nach Geschmack)
1-2 Esslöffel Wasser
1 dl Rahm

Herstellung:

- ⇒ Bärlauch, Datteln und Wasser zusammen fein pürieren.
- ⇒ Rahm nicht zu steif schlagen und sorgfältig unter die Masse ziehen
- ⇒ Masse in einen Kunststoffbehälter füllen mit einer Klarsichtfolie oben abdecken und gefrieren.
- ⇒ Zusammen mit zuckersüssen Erdbeerstückli servieren.
- ⇒ Übrig gebliebene Glace im Behälter jeweils mit Klarsichtfolie abdecken. Verhindert Eisbildung!

Fazit:

Der scharf/süsse Geschmack von Bärlauch und süssen Erdbeeren kann süchtig machen.

